



ウェルポート 虹だより

第40号

令和3年 1月20日



新年明けましておめでとうございます



昨年から何度か雪も降り、とても寒い冬となっておりますが、今年もウェルポート虹らしく元気で楽しい毎日をご過ごしていきましょう！！今年もどうぞよろしくお願いいたします(^_^)

体験学習 & レクレーション

歳末助け合い募金の助成金にて青葉山ハーバルビレッジで薬膳茶作りとネイチャークラフト体験をしてきました！



ホットケーキ



薬草の説明を聞き、道具を使ってすりつぶしました
クマザサ・ハトムギ
エビスグサ・スギナ
カキドオシ・クコ葉が入っています

自分でホットケーキを焼いてみました！



アイデアいっぱいの作品が出来上がりました♪



海が見えるレストランで昼食
パスタにピザ、デザートも美味しかったですね(^_^)

自分好みのトッピング♪

出来上がり☆



*新型コロナウイルス・インフルエンザ予防のため
手洗い・うがい・マスクは引き続きよろしくお願いします

