



ウェルポート 虹だより

第34号

令和2年 1月20日



明けましておめでとうございます



長いお正月休みも終わり、少しずつ日常生活にもどってきた頃かと思えます。
今年も健康に気を付けながら、それぞれの作業を頑張りましょう！
先日、歳末友愛運動の助成金により、小浜へ料理教室に行ってきました。
谷田部ネギを使った料理、美味しかったですね。



マーメイドさんの説明をよく聞いています



笹の葉寿司を三角に作るのが難しい！！

完成！！あれ？(笑)

腰痛で見学中(^^;



各チームでハイ！チーズ！ごちそうさまでした！



谷田部ネギと浜焼き鯖の生姜煮
谷田部ネギのポタージュ
小鯛の笹の葉寿司
りんごのパウンドケーキ
完成～(^^♪

