



ウェルポート 虹だより

第22号

平成30年 1月20日

あけまして
おめでとう
ございます

今年もそれぞれの目標に向かって
一歩ずつ進んで行きましょう

年末には今年も
ハポタンの寄せ
植えを大量に製
作...また今回
初めて持ち手の
ついたビニ



ールの袋「フラワーパウチ」にビオラ
の苗を植えました。

植えたのは小さな苗ですが、
春になると写真のようにき
れいな花が咲くようです。



平成29年度体験学習会

1月11日福井県小浜市の御国食文化館へ「調理体験」に行きました。



きれいに手を洗って...



しっかり実演を注目!!



慎重に鯖を
切ってます



レシピを見ながら説明を
聞きます



包丁は、猫の手で気を付
けて...



さあ、調理開始です



それぞれ分担を決めて
調理...皆の分を作るの
で責任重大です



鍋の中を見ながら...



でっちゃん冷
やし中...



コロッ
ケ上手
にあげ
るかな

鯖寿司・鯖とねぎのおろし煮・
へしこコロッケ・しめ鯖と野菜の
マリネ・雑煮・でっちゃんかんの
6品、協力しておいしく出来上がり
おいしくいただきました。ごちそう様でした。



テーブルごとに盛り付け
方も工夫して、おいしそうな出来上がりです



ゆっくりと
お味噌と
いてます

初めての
料理という方
もありました。
是非おうちで
も作ってみて
下さいね。

スタッフの田中さんが1月から新しくできた丹後
の事業所へ転任されました。(^^)/

1月16日から「亀井***さん」がスタッフとして
入社されました。よろしくお願ひします。